



Seminar Persönlichkeitsbildung im Friedrich-Blecher-Haus

3- bis 5-tägiges erlebnispädagogisches Programm mit den Schwerpunkten

- >> Selbstkompetenz
- >> Teamfähigkeit
- >> Handlungskompetenzen

Pädagogischer Ansatz:

Die wesentlichen Lernziele der Erlebnispädagogik sind Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung sowie die Stärkung der sozialen Kompetenzen. Nach dem Prinzip „Mit Hand, Herz und Kopf“, werden die Teilnehmer vor Herausforderungen gestellt, die den ganzen Menschen fordern. Dabei nutzen die Herausforderungen das Streben der meist jugendlichen Teilnehmer ihre Fähigkeiten im Abenteuer zu erproben, Grenzen auszuloten und zu überwinden und ihren Platz in einer Gemeinschaft zu finden. Im erlebnispädagogischen Programm werden Lernsituationen inszeniert, die Abenteuer, Grenzerfahrungen und nachhaltig wirkende Erlebnisse ermöglichen. Die Programme finden in der Natur statt und nutzen zudem natursportlicher Herausforderungen wie Klettern, Floßbau oder Bogenschießen, um intensive und elementare Erfahrungen zu ermöglichen. Doch statt Leistungsorientierung im Natursport geht es in den herausfordernden Aktionen mit Projektcharakter um das Erkennen eigener Stärken und Entwicklungspotentiale, um Authentizität sowie um das Erleben von Rollenflexibilität um die Erweiterung von Handlungskompetenz. Erlebnispädagogische Programme stärken die sozialen Kompetenzen der Teilnehmer auf vielfältige Weise: die Erfahrung von Gemeinschaft, gegenseitiger Hilfe und Unterstützung, die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und für andere, Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeiten, Rücksicht, Achtsamkeit und Wertschätzung füreinander sind wichtige Fähigkeiten, um im Team zu arbeiten. Durch eine prozessorientierte Reflexion wird der Transfer in den Alltag gezielt unterstützt.





Programmablauf

(Beispielagenda für ein 4-tägiges Programm)

1. Tag – Thema: Kennenlernen, Selbst- und Fremdwahrnehmung

Vormittag:

>> Anreise, Begrüßung und Zimmerverteilung

Nachmittag:

>> Begrüßungsrunde – Klärung der Trainingsziele & Regeln
>> Warm-ups und erste Teamaufgaben zum Kennenlernen
>> Flipchart-Runde: eigene Ziele formulieren & Regeln von Teamarbeit erarbeiten

Abend:

>> Nachtaktion: Selbst- und Fremdwahrnehmung anhand verschiedener Herausforderung bei Dunkelheit

2. Tag – Thema: Potentiale entdecken & fördern

Ganztägig:

>> kooperative Abenteueraufgaben und Vertrauensübungen auf einer Erlebnispfadwanderung zu den Externsteinen mit dem Schwerpunkt Selbstkompetenz

3. Tag – Thema: Teamarbeit mitgestalten!

Ganztägig:

>> Teamprojekte stehen an diesem Tag im Vordergrund – Aufgaben sind hier am Boden und in der Höhe im Teampark Detmold zu bewältigen.

4. Tag – Thema: Produktive Zusammenarbeit

Ganztägig:

>> Teamprojekte Floßbau an den Godelheimer Seen in Höxter oder ein Tag mit Pfeil und Bogen mit dem Fokus aufs Wesentliche: die eigenen Ziele!
>> Abschlussreflexion am Lagerfeuer

5. Tag

Vormittags:

Frühstück, Verabschiedung und Abreise

Beratung & Buchung
Interaktionsteam GmbH
Fon. 05231 569452
E-Mail. info@interaktionsteam.de

