



Foto: unsplash

BODY MEETS SOUL

STILLE, KÖRPERARBEIT UND BIBLISCHE IMPULSE



Sie als Teilnehmende erwartet ein lockerer Mix aus biblischen Themen, zeitlich begrenzten Schweigezeiten, Einführung in das Stille-Gebet/Kontemplation und ruhigen Bewegungseinheiten mit Elementen aus der Rücken-, Spiral- und Faszienyogastik. Das Wochenende ist besonders für diejenigen geeignet, die in klassische geistliche Diszi-

plinen hineinschnuppern möchten, denen ein ganzes Stille-Wochenende aber zu anstrengend ist. Die Teilnehmenden müssen in der Lage sein, Übungen auf dem Boden mitzumachen.

Das Wochenende wird unter den dann geltenden Corona-Schutzbestimmungen durchgeführt.

26.-28.11.2021

Übernachtung mit Vollverpflegung

inkl. Bettwäsche, Handtücher und Stehkafee

Erwachsene im Doppelzimmer (Komfort) mit Du/WC: 115,- €

Erwachsene im Einzelzimmer (Komfort) im Du/WC: 130,- €

Seminargebühr: 120,- €

Nicht im Preis enthalten sind: An- und Abreise

Mindest-Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung bis 31.10.2021: www.friedrich-blecher-haus.de/buchungen-preise/buchungsanfrage/



Seminarleitung: Judith Westhoff, staatlich geprüfte Fitnessfachwirtin, Rückenschul- und Rehatrainerin, Studium Moody-Bible-Institut, Mitarbeiterin von Campus für Christus und werstatt-leben.

Tagesgäste

Sie wollen nicht übernachten und nur als Tagesgast dabei sein? Auch dann sind sie herzlich willkommen. Bei Tagesgästen berechnen wir für das gesamte Wochenende inkl. der Mahlzeiten (exkl. Frühstück) 50,- € zzgl. der Seminargebühr von 120,- €



Das Wochenende findet

in Kooperation mit

werkstatt-leben, Lemgo, statt.